

家族そろって楽しもう!

第3回

沖縄県総合運動公園感謝祭

12/14 日

メイン会場

レクリエーションドーム・森の広場 10:00~17:00

**入場
無料**

1日遊べて ぜ～んぶ無料♪ (レクドーム)

●フィットネスゲーム

10:00～17:00

3つのフィットネス用具を使ったゲーム

- バランスキープ
バランスボールに何秒座れるか!?
- フラミンゴスタイル
ディスクシットに片足で何秒立てるか!?
- ミニカラーコーン大集合
円を描いたミニカラーコーンを何秒で集められるか!?

★ストレッチポール・ジャンプクッションの体験も出来ます!

●フォトコンテスト展示

10:00～17:00

●じゃんけん大会

1組(2～3人)の32組
(先着順)

1回目 受付 10:00～10:30

2回目 受付 13:30～14:00

豪華景品が当たる!!

●2015 1字書道

2015年への抱負を1字に込めて...

10:00～17:00

●家族対抗 障害物リレーゲーム

1組(2人～3人)の60組
(先着順)

受付15:00～15:30

高校生以上の大人1名と、3歳～中学生までのお子様でご参加ください。

ものづくりコーナー

●ピエロのバルーン教室

風船でクリスマスリースを作ってみよう!
(各回ともに定員先着 50名)

1回目 受付 10:00～11:00
実施 10:00～12:00

2回目 受付 15:30～16:15
実施 15:30～17:00

●大道芸体験

大道芸人けんぢ・クラウンチャーリー
と一緒に大道芸の道具を体験しよう!

13:00～15:00

※時間内随時受付

●足裏バランス健康講座

足裏から、全身のバランスを整え様々な不調を改善に導くフットケア整体
外反母趾等気になる方はご来場ください。

1回目 10:30～

2回目 13:30～

3回目 15:30～

カサハラ式 足裏整体
バランスリッチ

●クラフトバンド ミニかご作り

10:00～17:00
先着 300名

●折り紙で クリスマスリース作り

10:00～17:00
先着 300名

●フェイスペイント

1回目 10:00～12:00

2回目 14:00～16:00

各回共に先着 30名

●紙ひこうきを 作ってみよう!!

●ぬりえコーナー

10:00～17:00

同時
開催

あおぞらecoふりま

10:00～13:00(レクドーム)

●詳しくは、沖縄県総合運動公園公式HPからご覧ください。



犬のしつけ教室

14:00～16:00(森の広場)

申込期間:11月15日(土)～ 参加料:無料

●詳しくは、沖縄県総合運動公園公式HPからご覧ください。

県総オリジナル
**腐葉土
無料配布**

(森の広場)

13:00～なくなり次第終了

施設無料開放

9:00～21:00

体育館、体育館内トレーニング室、25m水泳プール、
庭球場、オートキャンプ場、補助競技場

●自転車無料貸出(1時間) 9:30～17:30(受付16:30まで)

●貸しボート無料貸出(20分) 9:30～12:30(受付12:00まで)
13:00～17:30(受付17:00まで)

※利用者が多い場合は、利用時間までの予約がうまり次第受付を終了します。

※予約は、当日望水亭に直接お越し下さい。

公園内 ウォークラリー

先着 **300名** [各回共] 受付場所 森の広場

クイズやスタンプラリーをしながら公園内を歩こう!参加者の中から抽選で

豪華景品が当たる!!

1回目 スタート10:00～12:10(受付終了11:00) ※抽選会 12:30～

2回目 スタート13:30～15:40(受付終了14:30) ※抽選会 16:00～